

Škola fyzioterapeuta Jana Pletánka otvírá

nové kurzy **TAIJIQUAN** & **ČCHI KUNG**

v Pardubicích, Pernštýnská ulice 42
od září 2025

TAIJIQUAN (TAIJI) – původní čínské bojové umění.
Dnes provozované hlavně pro své skvělé zdravotní účinky.
ČCHI KUNG – taoistické cvičení pro zdraví a lepší kondici

Zahajovací hodina s ukázkami cvičení

pondělí 8. září 2025 v 18:30

Pravidelná setkání budou probíhat:

pondělky 15:45 – 17:15 čchi kung – praxe dlouhověkosti
17:30 – 18:30 čchi kung
18:30 – 20:00 taiji a taijiquan
úterky 16:30 – 17:30 čchi kung
středy 12:00 – 13:00 čchi kung a taijiquan
čtvrtky 10:00 – 11:00 čchi kung

Cena za pět měsíců cvičení za 1 lekci týdně je 3500 Kč,
za 2 lekce 4500 Kč, za 3 a více lekcí týdně 5500 Kč.

Důchodci a studenti sleva 500 Kč.

Veškeré podrobnější informace Vám rádi poskytneme
po telefonu 603 319 574 nebo 604 656 380.